

健康経営の取り組み【2022年11月～2023年10月】

11月 第1回イワサキ親睦交流ゴルフ大会

初めての弊社主催のゴルフ大会『第1回イワサキ親睦交流会ゴルフ大会』を開催しました。

当日は天気に恵まれ汗ばむ陽気の中、各組楽しくラウンドしお客様との交流行事を開催できました。



12月 ソフトボール大会

富士総合運動公園にて、イワサキソフトボール大会が開かれ22名が参加しました。

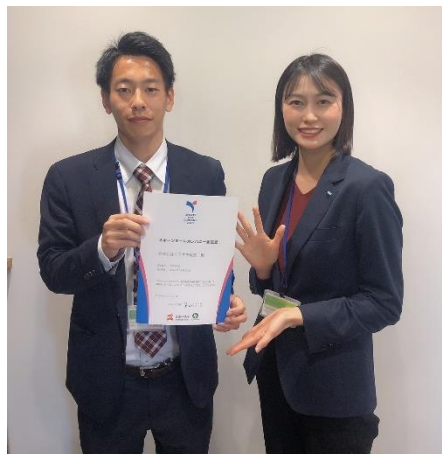
日々の運動不足を解消しながら、和気あいあいと楽しい時間を過ごす事ができました。



2023年

3月 スポーツエールカンパニー2023の取得

従業員の健康増進のためにスポーツ活動の支援や促進に向けた積極的な取組を実施している企業として、スポーツ庁より「スポーツエールカンパニー2023」に認定されました。



3月 さつきラン&ウォーク企業対抗戦セミナーに登壇

さつきラン&ウォーク企業対抗戦セミナーのパネルディスカッションに登壇し、健康経営に関する当社の取り組みを発表させていただきました。当日の様子は、オンラインで全国に配信され、ランナーズ5月号にも掲載されています。



5月 さつきラン&ウォーク企業対抗戦 2023 に出場

今年も、5月1カ月間の平均歩数を競う さつきラン&ウォーク企業対抗戦 2023 に全社員で出場しました。期間中は、なるべく階段を使ったり、仕事終わりにウォーキングをしたりと健康意識が高まります。社内ランキング第1位は、42万歩超え！！ランキング上位者には表彰状とスポーツ券を贈りました。



6月 紅茶セミナー

キリンビバレッジ株式会社様による紅茶セミナーを開催しました。

紅茶のルーツや美味しい紅茶のいれ方、『午後の紅茶』の茶葉の秘密など、楽しく紅茶の勉強をしました。最後には、午後の紅茶(ストレートティー、ミルクティー、レモンティー)を使ったオリジナルティーを作り、部署間を超えた交流を楽しみました。



8月 沼津市健康づくり課の皆様による歯科検診

沼津市健康づくり課の皆様にお越しいただき、社内で歯科検診・歯周病検診をしていただきました。

磨き残しの多い箇所や、磨き方を指導いただき、自分の口の中の状態を確認する良い機会でした。



9月 弊社お客様 株式会社ははごころ様によるマッサージ

日頃の業務で凝り固まった肩周りや腰のマッサージに、社員も至福の時間でした。



9月 株式会社ユコラ様による傾聴・アサーティブコミュニケーションの研修

良いコミュニケーションをとるには、まず相手の話をじっくり聞くこと。そして、相手も自分も尊重した表現で会話をする。普段のコミュニケーションについて、振り返る機会でした。

10月 第2回イワサキ親睦交流ゴルフ大会

2回目の弊社主催のゴルフ大会を開催しました。お客様・関与先様を合わせて、約60名の皆様にご参加いただきました。

